



Elbe-Obst



Michelsen * Jork



Aus Nähe wächst Vertrauen

Sparkasse Harburg-Buxtehude

2. Apfellauf

Sonntag 19. August



NEU Kinderstaffel

Staffellauf

Obsthof Lefers

Osterjork 140
21635 Jork



Nach dem erfolgreichen Start des Apfellaufes 2017 zum 50-jährigen Bestehen des Post SV Buxtehude, veranstaltet die Leichtathletikabteilung in diesem Jahr den **2. Apfellauf** auf dem Obsthof Lefers in Jork.

NEU in diesem Jahr ist der Kinderlauf um 11 Uhr mit 3 Staffel-LäuferInnen à 1,6 km im Alter von 6 - 9 Jahren (Jahrgang 2009 - 2012).

Um 13 Uhr startet Lauf 2 mit 4 Staffel-LäuferInnen à 3,9 km im Alter von 10 - 99 Jahren (bis Jahrgang 2008).

Als „Staffelholz“ dient ein Apfel. Mitmachen können sowohl „blutige Anfänger“ als auch passionierte LäuferInnen.



Das Motto ist: „Spaß an der Bewegung!“

Anmeldung: Die Onlineanmeldung unter apfellauf.postsv-buxtehude.de ist ab dem **01. Juni 2018** freigeschaltet. Es werden nur Meldungen mit drei (Lauf 1) bzw. vier (Lauf 2) LäuferInnen angenommen. Änderungen können bis zum 15. August 2018 auf der Anmeldeseite vorgenommen werden.

Meldungen: Es werden je Lauf maximal 100 Staffeln in der Reihenfolge der Anmeldung zugelassen. Der aktuelle Teilnehmerstand kann im Internet verfolgt werden. Sollte das Limit von 100 Staffeln erreicht sein, wird eine Nachrückerliste eingerichtet.

Parken/Anfahrt: Parken im Umfeld vom Obsthof Lefers.

ACHTUNG: Die Straße Osterjork ist im Bauabschnitt nur einseitig befahrbar. Längere Fußwege sind einzuplanen.

Robert Häusler von der **WABASKA** Physio Praxis aus Nottensdorf bietet vor den Läufen ein Aufwärmtraining und nach den Läufen ein Cool Down für alle LäuferInnen an.

- Die **Altländer Blütenkönigin** kommt zum 2. Apfellauf.
- **Verlosung:** Unter allen vollzählig durchs Ziel gelaufenen und anwesenden Staffeln (außer Sponsorenstaffeln) werden Sachpreise und Gutscheine unserer Sponsoren verlost.
- **Paul Cordes** Land- und Gartenbaumaschinen stiftet für den Kinderlauf einen Gokart der Firma BERG.
- Der **Obsthof Lefers** bietet Essen, Kuchen und Getränke an.



11:00 Uhr	13:00 Uhr
3 x 1,6 km	4 x 3,9 km
6 – 9 Jahre	10 - 99 Jahre