



Post SV Buxtehude
in Kooperation mit
VSV Hedendorf-Neukloster



42. Post SV Crosslauf
mit Kreismeisterschaft
Sonntag, 1. Dezember 2019

- Veranstalter: Post SV Buxtehude
- Wo: Buxtehude-Hedendorf, Rübenkamp, Sporthalle
- Anfahrt: B 73 bis Hedendorf, an der Ampelkreuzung Richtung Harsefeld abbiegen und der Ausschilderung „**Post SV Cross**“ folgen.
- Anmeldung: Uwe von der Born, Melkerstieg 28a, 21614 Buxtehude
Tel.: 0151-15474109, E-Mail: uwevonderborn@t-online.de
- Angaben: Name, Vorname, Geburtsjahr, Adresse, Verein, Lauf
- Meldeschluss: 29.11.2019
- Startgeld: Erwachsene 4,00 €
Jugendliche/Schüler 2,50 €
Nachmeldegebühr 2,00 €
- Urkunden: Ausdruck unter ladv.de/Ergebnisse
- Streckenführung: Durch Umstände, die wir nicht beeinflussen können, kann es zu Änderungen der Streckenführung und der Streckenlänge kommen.

Zeitplan und Strecken:

Lauf 1 11:00 Uhr 1 Runde Wendestrecke ca. 900 m (grün)	WK/MK U10
Lauf 2 11:15 Uhr 1 kl. Runde ca. 1.330 m (gelb)	WK/MK U12 WJ/MJ U14
Lauf 3 11:30 Uhr 1 gr. Runde ca. 3.100 m (rot)	ab WJ/MJ U14 Frauen, Männer Seniorinnen, Senioren
Lauf 4 und 5 starten gemeinsam um 12:00 Uhr	
Lauf 4 12:00 Uhr 2 gr. Runden ca. 6.200 m (rot)	ab WJ/MJ U18 Frauen, Männer Seniorinnen, Senioren
Lauf 5 12:00 Uhr 3 gr. Runden ca. 9.300 m (rot)	ab WJ/MJ U20 Frauen, Männer Seniorinnen, Senioren