



American Football * Crossminton * Faustball * Fußball * Gesundheitssport * Gymnastik * Judo * Ju Jutsu * Kinderturnen * Leichtathletik * REHA-Sport * Schießsport * Seniorengymnastik * Tamburello * Tanzsport * Tennis * Tischtennis * Walking * Wandern * Wassergymnastik * Kurse: Smovey, Yoga u.v.a. m.



Ju Jutsu

Trainingszeiten:

Mo 18:00 – 20:00 Uhr

Fr 17:00 – 19:00 Uhr

Kursort:

Aktiv Sport, Hauptstr. 11
21629 Buxtehude

Trainer: Marco Sponholz
Kontakt: 01573-1754950

Anmeldung:

Geschäftsstelle

Hauptstraße 11

21629 Buxtehude

Tel.: 04161-59 13 84

Mail: info@postsv-buxtehude.de